

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»

<p>Цель изучения дисциплины</p>	<p>Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</p>
<p>Место дисциплины в структуре образовательной программы</p>	<p>Дисциплина «Физическая культура» относится к базовой части (Б1.Б.28) учебного плана по направлению подготовки 40.03.01 (030900.62) Юриспруденция</p>
<p>Формируемая компетенция</p>	<p>В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующей компетенцией: - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)</p>
<p>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате освоения дисциплины студенту необходимо:</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; - значение ценностей физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разрабатывать и использовать индивидуальные программы для повышения адаптационных резервов организма, коррекции физического развития и телосложения. - организовывать и проводить рекреационные и спортивно-оздоровительные мероприятия с определенной категорией населения. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств; - опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
<p>Содержание дисциплины</p>	<p>I. Практический раздел:</p> <p>1. Методико-практический подраздел Методико-практические занятия</p> <p>2. Учебно-тренировочный подраздел</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Легкая атлетика. 2. Общая и специальная физическая подготовка <p>II. Контрольный раздел</p> <p>Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую дифференцированную информацию о степени освоения теоретических и методических знаний и умений, о состоянии и динамике физического развития, физической подготовленности каждого обучающегося.</p>
<p>Используемые информационные, инструментальные и программные средства</p>	<p>Основная и дополнительная литература</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Биохимия человека : учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, Е. Ю. Дьякова, Е. В. Кошельская, В. И. Андреев. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 151 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-00851-7. 2. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. :

	<p>Издательство Юрайт, 2017. – 224 с. – (Серия : Бакалавр и магистр. Модуль.). – ISBN 978-5-534-04492-8.</p> <p>3. <i>Лесгафт, П. Ф.</i> Педагогика. Избранные труды / П. Ф. Лесгафт. – М. : Издательство Юрайт, 2017. – 375 с. – (Серия : Антология мысли). – ISBN 978-5-9916-9625-8.</p> <p>4. <i>Письменский, И. А.</i> Физическая культура : учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. – М. : Издательство Юрайт, 2017. – 493 с. – (Серия : Бакалавр. Академический курс). – ISBN 978-5-534-00329-1.</p> <p>5. <i>Рубанович, В. Б.</i> Врачебно-педагогический контроль при занятиях физической культурой : учебное пособие / В. Б. Рубанович. – 3-е изд., испр. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2017. – 264 с. – (Серия : Университеты России). – ISBN 978-5-534-05130-8.</p> <p>6. Спортивная метрология : учебник для СПО / В. В. Афанасьев, И. А. Осетров, А. В. Муравьев, П. В. Михайлов ; отв. ред. В. В. Афанасьев. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2017. – 246 с. – (Серия : Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-04123-1.</p> <p>7. <i>Стриханов, М. Н.</i> Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. – 2-е изд. – М. : Издательство Юрайт, 2017. – 153 с. – (Серия : Образовательный процесс). – ISBN 978-5-534-05852-9.</p> <p>Интернет-ресурсы:</p> <p>1. Братановский, С. Н. Государство, право и спорт (теоретико-правовое исследование) [Электронный ресурс] : монография / С. Н. Братановский, И. Б. Воробьев. - М. : РИОР, 2013. - 229 с. - Режим доступа: http://znanium.com/</p> <p>2. Лазарев, И.В. Физическая культура в юридическом вузе [Электронный ресурс] : Учебно-методическое пособие / И.В. Лазарев, А.А. Ромашов. - М.: РАП, 2013. - 240 с. - (Methodice). - ISBN 978-5-93916-373-6</p> <p>3. Мархоцкий, Я.Л. Валеология [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – 2-е изд. – Минск: Выш. шк., 2010. – 286 с.: ил. - ISBN 978-985-06-1880-1.</p> <p>4. Муллер, А. Б. Физическая культура студента [Электронный ресурс] : учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский. – Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с. - ISBN 978-5-7638-2126-0.</p> <p>5. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности : учебник / Л.К. Караулова. — М. : ИНФРА-М, 2017. — 336 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — www.dx.doi.org/10.12737/23930.</p> <p>6. Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е.С. Григорович [и др.]; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. – 4-е изд., испр. – Минск: Вышэйшая школа, 2014. – 350 с.: ил. - ISBN 978-985-06-2431-4.</p> <p>Средствами материально-технического обеспечения освоения дисциплины являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - игровой зал; - тренажерный зал; - открытые спортивные площадки; - спортивное оборудование и инвентарь (тренажеры, гимнастические стенки, скамейки, обручи, штанги, мячи и т.д.); - стенды по обеспечению наглядно-методической информацией.
<p>Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся</p>	<p>Критериями оценки успешности освоения учебного материала студента выступает экспертная оценка преподавателя по результатам:</p> <ul style="list-style-type: none"> • уровня теоретических и методических знаний дисциплины; • степени выполнения тестов и контрольных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовкам; • оценивания качества написания и презентации докладов, рефератов, индивидуальных заданий.
<p>Форма промежуточной аттестации</p>	<p>Зачет.</p>